

# NKBV 50 Plus Wandeltocht Cevennen & Causses

21 mei - 5 juni 2016



Op de 50 Plus reis naar de Franse Causses en Cevennen van 21 mei tot en met 5 juni 2016 was Rob Blok de tochtleider. Zijn vrouw Jeanette chauffeerde, deed een groot deel van de logistieke handelingen rondom personen- en bagagevervoer en deed, indien nodig, eventueel de boodschappen als we zelf wilden of konden koken.



Er waren 6 deelnemers, waarvan ieder wel eens eerder een reis met Rob had gemaakt, onderling kenden een paar deelnemers elkaar al.

We kregen tevoren prima beschrijvingen van de reis en op de kennismakingsbijeenkomst werd uitgebreid doorgenomen wat wensen en verwachtingen waren van ieder van ons. Ook aan de paklijst werd uitgebreid aandacht besteed.

De reis naar Aumont- Aubrac verliep voorspoedig, het regende van vroeg tot laat, maar we konden de volgende dag droog aan de trektocht beginnen.

De tocht was gebaseerd op een pelgrimage, van Aumont-Aubrac op de Causses naar St Guilhem-le-Désert in het zuiden van de Cevennen.

Zes 50 plussers op stap met een 50 plus tochtleider!

Tevoren was de nadruk gelegd op het beleven van de natuur en de omgeving, niet op prestatievermogen!

En we hebben de natuur mogen beleven: prachtige bloemen, waaronder vele orchideeën, vormen in het landschap, soorten gesteentes, het graniet en basalt van de Causse d' Aubrac, en de kalkstenen ondergrond van de volgende causses, de gorges van de Tarn, de Jonte en de Herault, de vale gieren, soms onder, soms boven ons! De Mont Aigoual, op bijna 1600m, met het weerstation/museum in de dikke mist, koud en guur, prachtige luchten en vergezichten, mooie kerken en kerkjes, vele, soms eeuwenoude, kruizen langs de weg.

Het was vaak koel, zodat een langere lunchpauze niet altijd aangenaam was. Er moest gedaald en geklommen worden tot soms 500m hoogteverschil. Meestal werd een wachtplek afgesproken, zodat ieder in eigen tempo zijn gang kon gaan!



De overnachtingen varieerden, van huisjes op een camping, 2 van ons kampeerden dan, tot gîtes en chambres/tables d'hôtes en 2 keer een hotel.  
Soms kookten we samen en voor de rest werden we, voor wat het eten betreft, verzorgd.  
Zo zijn we samen 11 dagen door het landschap getrokken, ieder met zijn eigen wijze van denken en doen! Elf dagen heerlijk buiten en in beweging!

Het was mooi, goed en leerzaam!

Auteur: Marian van Velden

